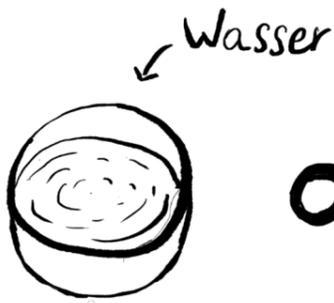
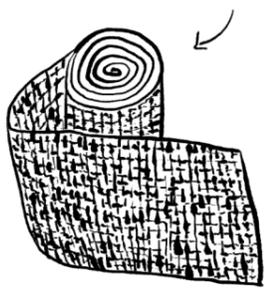


Gipsmasken

Gipsbinden



⚠ Um eine Gipsmaske zu machen, müsst ihr zu zweit sein!
Wenn du alleine bist, kannst du auch ein Gipsband machen

Vorbereitung



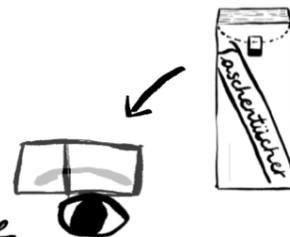
2.



FETTCREME Eincremen:

Das Gesicht und vor allem Augenbrauen und Haaransatz dick mit Fettcreme eincremen, damit sich die Maske später ohne Tränen ablösen lässt.

Auf die Augenbrauen zusätzlich eine dünne Lage Taschentücher legen

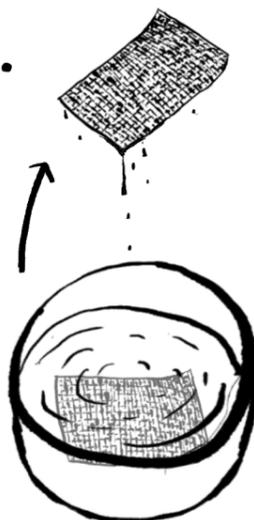


3. Wer die Gipsmaske bekommt:



Mach es dir bequem!

4.



Es braucht ca. 2-3 Lagen Gips, damit die Maske schön fest ist



🕒 Trocken lassen (auf dem Gesicht)

Bleibe möglichst ruhig liegen und entspanne dich



Wenn die Maske von außen trocken ist, dann kannst du anfangen, die Maske vorsichtig vom Gesicht zu lösen. Hilfreich ist, wenn du unter der Maske Grimassen ziehst



Lass nun die Maske noch eine Weile trocknen. Wenn du möchtest, kannst du sie jetzt noch bemalen